

PLANNING

Tijdstip: Maandag 19.00 - 20.30 uur

Locatie: Wijkcentrum De Dommel, Bennekelstraat 131, 5654DD Eindhoven

	Ehv8
1. Kleine aanpassingen, groot effect	13 september
2. Voeden in plaats van vullen	11 oktober
3. Kom in beweging	8 november
<i>Individueel gesprek</i>	22-26 november
4. Het belang van goed slapen	6 december
5. Stress & Ontspannen	24 januari
<i>Individueel gesprek</i>	21-25 februari
6. Succesvolle acties	14 maart
7. Hoe gezond is jouw vrije tijd?	25 april
8. Wat brengt jou in beweging?	23 mei
<i>Individueel gesprek</i>	20-24 juni
9. Wat is jouw doel?	Woensdag 20 juli
10. Thema beweging	12 september
<i>Individueel gesprek</i>	3-7 oktober
11. Eet goed, voel je goed	31 oktober
12. Energie in balans	19 december
<i>Individueel gesprek</i>	16-20 januari
13. Timemanagement	6 februari
14. De weg naar succes	27 maart
<i>Individueel gesprek</i>	17-21 april
15. De hypes rondom gezondheid	22 mei
16. Terugblikken en vooruitkijken	3 juli
<i>Individueel gesprek</i>	28 aug - 4 sept